

Zeitplan SVM Aktive, Nationalliga C, Promotionsliga A + B**Samstag 18. September, Sportanlage Wintersried, Ibach**

Zeit		Zeit
10.00	Mannschaftsführersitzung / Rassemblement des chefs d'équipe	10.00
10.30	Besammlung Helfer/-innen / Rassemblement des aides de compétition	10.30

Kat.	Frauen / Femmes	Männer / Hommes	Frauen / Femmes	Männer / Hommes	Kat.
Liga	Nationalliga C	Nationalliga C	Promotionsliga A+B	Promotionsliga A+B	Liga
Teams	8	8	8	7	Teams
Diszip.	12	12	10	10	Diszip.
11.30	4x100m	Hoch	Kugel	Diskus (nur PLA)	11.30
11.45	Speer	4x100m			11.45
12.00			4x100m		12.00
12.15			Weit 2	4x100m	12.15
12.30		800m		Weit 1	12.30
12.45	800m				12.45
13.00	Hoch	Diskus			13.00
13.15	100m		Speer	Kugel	13.15
13.30		100m			13.30
13.45			100m		13.45
14.00	Weit 2	Drei 1		100m	14.00
14.15					14.15
14.30	3000m	Kugel			14.30
14.45	Diskus	3000m	Hoch		14.45
15.00			1500m	Speer	15.00
15.15				1500m	15.15
15.30					15.30
15.45	100m Hü	Weit 2			15.45
16.00			100m Hü		16.00
16.15	Kugel	110mHü			16.15
16.30	Drei 1	Speer	Diskus (nur PLA)	110mHü	16.30
16.45				Hoch	16.45
17.00				400m (nur PLA)	17.00
17.15			400m (nur PLA)		17.15
17.30		400m			17.30
17.45	400m				17.45
18.00	200m (Einlage Rennen, separate Anmeldung über Swiss Athletics)				18.00
18.30	Siegerehrungen				18.30