

25.05.2023



Weisungen

51. SZ/GL KANTONALE EINKAMPFMEISTERSCHAFTEN (WRC) SAMSTAG, 03. Juni 2023

Sportanlage Wintersried, Muotastrasse 82, 6438 Ibach

Geschätzte Athletinnen, Athleten, Betreuer und Leichtathletik-Freunde

Es ist mir eine grosse Freude euch im Namen des OK vom TV Brunnen, TV Ibach und TSV Steinen zu den 51. Schwyzer-Glarner Kantonalen Einkampfmeisterschaften vom 03. Juni 2023 in Ibach recht herzlich willkommen zu heissen.

Mit rund 363 Athletinnen und Athleten aus den Kantonen Schwyz und Glarus blicken wir auf ein grosses Feld von Teilnehmern, welche unter sich die Kantonalmeister Titel ausmachen werden.

Wir vom OK freuen uns auf spannende, faire und unfallfreie Meisterschaften. Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten viel Erfolg und dass die persönlichen Ziele erreicht werden.

Im Namen des OK der EKM 2023

Reto Rickenbacher

Sponsoren und Partner

Hauptsponsor



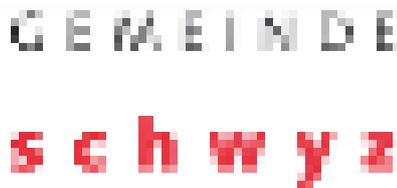
Hauptagentur Adrian Imhof

Sportförderbeitrag Kanton Schwyz



Sportförderung Kanton Schwyz

Organisationsbeiträge:



Gemeinde
Ingenbohl

Weitenmessung Speer/Diskus



WRC Sponsor - World Ranking Competition – Kategorie «MVP»

EWS



EWS AG, Ibach

gasser
Heizung-Sanitär AG

Gasser Heizung-Sanitär AG, Ibach

Disziplinen Sponsor – Kategorie «Silber»

CERASUS

CERASUS GmbH, Steinen

**FREITAG
ARCHITEKTUR**

Freitag Architektur, Brunnen

★★★★
SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF BRUNNEN
Seit 1870



Strüby Konzept AG, Seewen



Recycling & Entsorgung, Brunnen

Gönner Plus+ – Kategorie «Bronze»



Der Spezialist für
Bauabdichtungen

Zürcher AG
Apparatebau
Muotastrasse 11
CH-6440 Brunnen



Gönner – Kategorie «Coach»

Auto Heinzer AG, Seewen

Reichlin Bau AG, Ibach

Conditorei Schelbert AG, Muotathal



Organisator:

TV Brunnen, TV Ibach und TSV Steinen

www.tvbrunnen.ch

OKP Reto Rickenbacher

reto.rickenbacher@bluewin.ch

Information der Athleten/innen durch die Betreuer

Die Trainer und Betreuer sind verpflichtet, ihre Athleten/innen über die Weisungen zu orientieren.

Definitive Kategorien und Disziplinen

Folgende Disziplinen sind aufgrund zu weniger Anmeldungen nicht berechtigt zur Auszeichnung des Titels „Kantonalmeister“, werden jedoch rangiert und erhalten Medaillen:

MAN:	Dreisprung
WOM:	800m / 100mHü / Dreisprung
U20M:	800m / 110mHü / Hoch / Stab / Speer
U20W:	200m / 110mHü / Stab / Drei
U18M:	Stab
U18W:	Stab / Dreisprung
U16M:	Stab

Die durchgestrichenen Disziplinen werden aufgrund zu weniger Anmeldungen nicht durchgeführt.

Frauen:

WOM	100mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 4kg / Speer 600gr / Diskus 1kg
U20W	100mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 4kg / Speer 600gr / Diskus 1kg
U18W	100mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 3kg / Speer 500gr / Diskus 1kg
U16W	80mH / 80m / 600m / Weit / Hoch / Stab / Kugel 3kg / Speer 400gr / Diskus 750gr
U14W	60mH / 60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Kugel 3kg / Ball 200gr / Speer 400gr / Diskus 750g
U12W	60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Ball 200gr / Drehwurf / Stabweit

Männer:

MAN	110mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 7.26kg / Speer 800gr / Diskus 2kg
U20M	110mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 6kg / Speer 800gr / Diskus 1.75kg
U18M	110mH / 100m / 200m / 800m / Weit / Hoch / Stab / Drei / Kugel 5kg / Speer 700g / Diskus 1.5kg
U16M	100mH / 80m / 600m / Weit / Hoch / Stab / Kugel 4kg / Speer 600gr / Diskus 1kg
U14M	80mH / 60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Kugel 3kg / Ball 200gr / Speer 400gr / Diskus 750g
U12M	60m / 600m / Weit (Zone) / Hoch / Ball 200gr / Drehwurf / Stabweit

Durchführung / WRC

Der Wettkampf wird gemäss IWR und WO durchgeführt. Dieser Anlass ist von Swiss Athletics bewilligt (118384). Dieser Wettkampf ist WRC angemeldet.

Der Wettkampf findet bei jeder Witterung statt.

LVS Lauf Cup

Die Läufe 600m und 800m der Nachwuchskategorien U12 bis U20 zählen zum LVS Lauf Cup. Weitere Infos wie Punktwertung und weitere Wertungsläufe findet ihr unter www.lvs.ch/wettkampfe/laufcup

Anreise und Parkplätze

Die Sportanlage Wintersried ist mit dem Bus erreichbar (Buslinie Nr. 531 Ibach, Studenmatt und dann ca. 10 Min. zu Fuss auf der Muostastrasse zur Sportanlage.)

Für die Autos stehen bei der Anlage und beim Zeughausareal Parkplätze zur Verfügung. Siehe Parkplatzkonzept auf www.tvbrunnen.ch

Garderoben

Die Garderoben für Frauen und Männer befinden sich im Gebäude der Sportanlage.

Tenue Vorschriften

Die Athleten/innen müssen gemäss IWR in ihrem offiziellen Vereinsdress oder mit einem neutralen Tenue ohne Aufschrift an den Start gehen. Das gilt auch für die Rangverkündigung.

Startberechtigung

Alle Athletinnen und Athleten des Kantons Schwyz und Glarus mit gültiger Swiss Athletics Lizenz. Bei der Kategorien U18W / U18M / U20M / U20W / MEN / WOM sind auch ausserkantonale startberechtigt. Das OK kann die Anzahl Startplätze begrenzen. Im Final nur max. 2 Ausserkantonale zugelassen

Startnummernausgabe

Die Startnummern werden im Hauptgebäude beim Stellplatz/Anmeldung abgegeben. Sie sind ungefalzt und gut sichtbar auf der Brust zu tragen. Athleten/innen welche das Startgeld nicht bezahlt haben, dürfen am Wettkampf nicht teilnehmen.

Den Betreuern des jeweiligen Vereins werden sämtliche Startnummern aller Athleten in einem Couvert abgegeben.

ACHTUNG: Der Besitz der Startnummer ersetzt nicht die Meldung auf der Appell-Liste! Gilt nur für Läufe – d.h. rechtzeitiges Ankreuzen nicht vergessen!!

Auszeichnungen

Nur Athletinnen und Athleten des Kantons Schwyz und Glarus sind medaillenberechtigt.

Medaillen für den 1. – 3. Rang in jeder Kategorie und Disziplin.

Es findet pro Kategorie und Disziplin nur eine Siegerehrung gesammelt für alle beteiligten Kantone statt.

Die Erstplatzierten des Kanton Schwyz erhalten den Titel „Kantonalmeister“ für das Jahr 2023 in der jeweiligen Disziplin. Dem Sieger wird das Stoffzeichen vom LVS abgegeben, sofern mindestens 3 Athletinnen oder Athleten den Wettkampf teilgenommen haben.

Siegerehrung

Siegerehrungen finden laufend statt und werden vom Speaker angekündigt. Für die Ehrung finden sich die Athleten/innen der Ränge eins bis drei beim mittleren Gebäudeeingang unterhalb der Tribüne ein.

Einlaufen, Einwerfen, Innenraum

Einlaufen und Einwerfen ist nur ausserhalb der Wettkampfanlagen gestattet. Einlaufen ist auf dem Kunstrasenplatz möglich. Einwerfen ist auf dem oberen Rasenplatz möglich. Trainer, Betreuer, Freunde, Bekannte und sich nicht im Wettkampf befindende Athleten/innen dürfen sich nicht im Innenraum der Anlage aufhalten.

Auf dem Kunstrasenplatz darf weder Speer noch Diskus eingeworfen werden!

Besondere Vorsicht ist wegen den Wurfdisziplinen Diskus und Speer auf dem Rasenplatz geboten.

Appell für Läufe

Athleten/innen oder deren Betreuer haben sich **1 Stunde vor Beginn ihrer Laufdisziplin** mit einem Kreuz (x) auf den vorbereiteten Appell-Listen zu melden.

Nicht angekreuzte Felder haben die Streichung der betreffenden Laufdisziplin zur Folge. Die Einteilung der Serie und Bahnen erfolgt durch die Wettkampfleitung. Alle Athleten/innen besammeln sich 15 Minuten vor Beginn der Laufdisziplin beim Start.

Appell für Sprünge und Würfe

Der Appell erfolgt **15 Minuten vor Wettkampfbeginn** auf der entsprechenden Sprung- oder Wurfanlage. Nicht Anwesende Athleten/innen werden zu diesem Zeitpunkt gestrichen.

ACHTUNG: Eigene Wurfgeräte sind zur Gewichtskontrolle vorzulegen und durch das Kampfgericht markieren zu lassen.

Bei Doppelstarts haben sämtliche Läufe gegenüber den technischen Disziplinen Vorrang.

Benützung eigener Geräte

Die persönlichen Wurfgeräte müssen vor dem Wettkampf zur Kontrolle vorgewiesen werden. Es darf nur mit persönlichen Geräten geworfen werden, die vom Veranstalter geprüft worden sind.

Die Gewichtskontrolle ist zwischen **07.30Uhr und 15.30Uhr** geöffnet und befindet sich in der Mitte hinter dem Garderoben Gebäude.

Qualifikationsmodi

Bei den Sprints über 60m, 80m und 100m gilt für alle Kategorien folgender Modus:

Jeweils die 8 Zeitschnellsten sind für den Final qualifiziert.

Regelung Technische Disziplinen

Anfangshöhen Hochsprung:

Frauen und U20W	1.25m	5cm, ab 1.50 => 4cm, ab 1.62 => 3cm
U18W	1.20m	5cm, ab 1.45 => 3cm
U16W	1.15m	5cm, ab 1.35 => 3cm
U14W	1.00m	5cm, ab 1.25 => 3cm
U12W	0.90m	5cm, ab 1.15 => 3cm
Männer und U20M	1.50m	5cm, ab 1.90 => 3cm
U18M	1.40m	5cm, ab 1.90 => 3cm
U16M	1.30m	5cm, ab 1.45 => 3cm
U14M	1.00m	5cm, ab 1.30 => 3cm
U12M	0.90m	5cm, ab 1.15 => 3cm

ANFANGSHÖHEN / STEIGERUNG STABHOCHSPRUNG

Anfangshöhe für alle Kategorien: mind. 2.0m

Steigerung: 10cm

Der Organisator behält sich vor, bei grösseren Anfangshöhen Unterschieden eine Neutralisation durchzuführen. Die Höhe der Neutralisation wird vor Ort durch den Schiedsrichter festgelegt.

Stichkampf

Beim Hochsprung und Stabhochsprung gibt es keinen Stichkampf mehr.

Hürdenhöhe

Frauen und U20W	84.0 cm
U18W / U16W / U14W	76.2 cm
Männer	106.7 cm
U20M	99.1 cm
U18M	91.4 cm
U16M	84.0 cm
U14M	76.2 cm

WEITSPRUNG / STABWEIT

Alle Kategorien mit Zonenabsprung im Weitsprung haben nur 4 Versuche! => Kein Final
Im Stabweit haben alle 4 Versuche! => Kein Final

BALLWURF / DREHWURF

Bei allen Kategorien im Ballwurf und Drehwurf werden 3 Würfe durchgeführt! => Kein Final
Die 3 Würfe werden hintereinander durchgeführt. Max. 1 Probewurf ist unmittelbar vor den drei Versuchen erlaubt.

SPEERWURF/DISKUS

Beim Speerwurf und Diskuswurf wird die Weite elektronisch gemessen. Die elektronische Weitenmessung wird durch die Firma Geoterra AG durchgeführt. Sie unterstützt das Wettkampfgericht Wurf.

Versand, Programm, Weisungen, Zeitpläne

Es werden keine gedruckten Programme, Weisungen, Zeitpläne usw. per Post versandt. Der Versand erfolgt via E-Mail und die definitiven Weisungen und Zeitpläne werden ins Internet gestellt und sind unter dem Link www.tvbrunnen.ch ersichtlich.

Versicherung

Eine Versicherung ist Sache der Athleten und Helfer. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Verpflegung

Es wird eine Festwirtschaft geführt.

Zeitmessung

ALGE OPTI2: Zeitmessanlage mit elektronischem Zielfilm ZEITMESSUNG

Resultate

Resultate werden an der Resultatwand angeschlagen. Sämtliche Resultate (ausser Stabweit, Drehwurf, Ball und Weit U16W) sind als "LIVE-RESULTATE" auf <https://swiss-athletics.ch/de/live-resultate/> abrufbar. Die Gesamtrangliste wird im Internet unter www.tvbrunnen.ch veröffentlicht.

Definitiver Zeitplan

ACHTUNG: Die provisorischen Zeitpläne der Ausschreibung wurden geändert! Definitive Zeitpläne und diese Weisungen sind auch unter www.tvbrunnen.ch zu finden!

Aufgrund der vielen Anmeldungen gibt es neu einen Vorlauf 100m Männer.

Zudem musste der Weit U16W infolge 47 Anmeldungen auf 09.00 Uhr vorverschoben werden.

Situationsplan Stadion Wintersried



Legende:

1 Garderobe	7 Weit 3+4	13 Kugel 2	19 Stabhochsprung
2 Anmeldung	8 Weit 1+2 / Drei	14 Stabweit + Weit 5	20 Einwurfplatz
3 Gerätekontrolle	9 Hoch 1	15 Ball 1/ Drehwerfen	21 Diskus
4 Festwirtschaft	10 Speer	16 Ball 2	
5 Einlaufplatz	11 Hoch 2	17 Helferzentrale	
6 Siegerehrungen	12 Kugel 1	18 Samariter	